



MAATSCHAP KRIMPENFORT
Sumatralaan 19
1217 GP Hilversum
Tel.: 035-6246650

Praktijk voor moderne tandheelkunde en implantologie

4DE KWARTAAL 2012

NIEUWSBRIEF

JAARGANG 2, NUMMER 5

| [E-MAIL](#) | [WEBSITE](#) | [AFMELDEN NIEUWSBRIEF](#) | [PDF VERSIE VAN DEZE NIEUWSBRIEF](#) | [VORIGE NIEUWSBRIEVEN](#) |

Inleiding

Met wat meer moeite dan voorgaande edities hebben wij weer een nieuwsbrief voor u samengesteld. Meer moeite omdat van overheidswege steeds meer van (tand)artsen wordt gevraagd naast het in de praktijk behandelen van patienten. Het papierwerk neemt steeds meer tijd van ons in beslag.

Toch hopen wij u weer wat wijzer te kunnen maken met deze artikelen.

Het spalkje na een beugel, voor- en nadelen

Misschien heeft u er zelf één, of uw kind(eren). Zo'n ijzerdraadje achter de tanden. De bedoeling is dat na een orthodontische behandeling, de situatie wordt "vastgehouden" zoals die was op het moment dat de beugel er uitging. Steeds vaker komen we in de praktijk de nadelen van zo'n spalk tegen.



Tegenwoordig wordt bijna altijd routinematig een spalk geplaatst na de beugelbehandeling. Orthodontisten willen daarmee bereiken dat het behaalde resultaat permanent is.

Wat nuance is hier echter wel op zijn plaats. Een orthodontische behandeling vertoont van nature een sterke neiging tot terugval. Dat komt onder andere doordat de oorzaak van de scheefstand (meestal gewoonten van tong, lip, wang, spraakafwijkingen etc) niet wordt aangepakt. Feitelijk wordt vooral aan het symptoom - scheve tanden en kiezen- gewerkt. Na afloop van de beugelperiode zullen deze gewoonten het gebit weer langzaam in de "oude" stand terugbrengen. Maar er is meer, tanden en kiezen hebben van nature de neiging naar voren te schuiven. De natuur heeft dat zo bedacht om slijtage door gebruik te compenseren. Veel mensen hebben zelfs een extra kies (verstandskies) om het verloren materiaal achterin weer aan te vullen.

Door onze moderne methoden van voedselbereiding treedt slijtage echter veel minder op, gevolg: geen ruimte achterin voor de verstandskies, te weinig ruimte voorin voor de (onder)tanden. Deze natuurlijke kracht is zo groot dat we vaak zien dat ook de spalk het niet houdt, en de spalk loskomt.

Vanzelfsprekend hebben orthodontisten weinig zin in het "gezeur" van patienten omtrent terugval. Daarom hebben ze een truc bedacht :de spalk.

Oké goed plan, probleem opgelost. Nee, dat is maar de helft van het verhaal. Een draadspalk houdt alleen de fronten vast, de kiezen zien we niet dus scheefstand later is daar kennelijk niet zo belangrijk. Dat roept bij mij vragen op.

Maar wat veel erger is, is het feit dat de tanden aan zo'n spalk razend moeilijk zijn schoon te houden, dat vervolgens het verwijderen van tandsteen (en dat ontstaat nu eenmaal als het reinigen niet 100% is) vrijwel onmogelijk is, of dat de spalk wordt losgetrokken bij het tandsteen verwijderen. Als een gaatje moet worden gevuld in deze tanden (en die ontstaan gemakkelijker als de reiniging niet 100% is) moet de spalk eerst worden verwijderd. Als een

[Inleiding](#)

[Het spalkje na](#)

[een beugel,](#)

[voor- en](#)

[nadelen](#)



[Vrije tarieven](#)

[B.T.W.](#)

[Mededelingen /](#)

[Nieuws](#)

[Agenda](#)



foto moet worden gemaakt van de tanden, overschaduwde de metalen draad gemakkelijk juist datgene wat je wil zien.

Als patiënt moet je er rekening mee houden dat permanente spalkjes permanente zorg betekenen. Komt een spalk (gedeeltelijk) los, dan zal de ORTHODONTIST deze weer moeten vastzetten. Immers als een spalk loskomt is er ergens spanning, simpelweg vastzetten kan verschuiven van het hele front of gebit betekenen. Alleen een orthodontist heeft de kennis het spalkje weer vast te zetten zoals het hoort. Kortom als patiënt moet je je realiseren dat de behandeling niet is afgelopen als je 14 jaar bent. Persoonlijk heb ik de indruk dat dit niet altijd op de juiste manier door orthodontisten wordt uitgelegd en dat is jammer.

Is er dan geen alternatief? Jawel, maar dat vraagt veel meer discipline en zelfzorg van de patiënt. Het alternatief bestaat uit een "nachtbeugel" die afhankelijk van leeftijd en situatie 1-7 nachten per week moet worden gedragen. Orthodontisten zeggen vaak: "Patiënten houden dat niet vol, die draad daar hoeven ze niks voor te doen. Mijn probleem is dat mensen die niet de moeite willen nemen hun nachtbeugel te dragen, waarschijnlijk ook niet de moeite nemen hun tanden met spalk met allerlei hulpmiddelen afdoende te reinigen.



Één van de redenen een orthodontische behandeling te starten is elementen zo netjes naast elkaar te zetten dat reiniging goed mogelijk is. Vervolgens die reiniging moeilijk zo niet onmogelijk maken lijkt dus niet logisch.

Hoe nu in de toekomst.

Als u al een spalk heeft zou ik die gewoon laten zitten. U bent al gewend aan goed schoonmaken, maar realiseer u goed dat dat dus zeer belangrijk is!!

Bent u of uw kind onder behandeling bespreek met de orthodontist de beide mogelijkheden. In onze verwijsbrief staat standaard het verzoek goed de overweging te maken al dan niet een spalk te plaatsen.

Vrije tarieven

Ik had het niet meer over de vrije tarieven willen hebben. De actualiteit vraagt echter anders van ons. Vlak voor het zomerreces heeft de (oude) tweede kamer besloten het experiment met de vrije tarieven te stoppen. Dat zal waarschijnlijk per 1 januari gebeuren. Voor u heeft dat niet zo veel consequenties. "Shopper" deed u toch al niet. Prijzen vergelijken is er dus sowieso niet meer bij. Tarieven en omschrijvingen worden door de overheid vastgesteld. Op het moment van schrijven (eind september) is echter nog NIET bekend welk systeem gaat worden gebruikt. Codes 2011, codes 2012 of een heel nieuwe codeset.

Wellicht houdt het in dat we weer vaker direct bij de verzekeraar kunnen gaan declareren. Zeker is dat niet. De verzekeraars zijn, wat mij betreft, onbetrouwbare partners gebleken. Contracten kunnen best gesloten worden, maar wel op redelijke gronden en niet eenzijdig van de maatschappij uit gedictieerd. Ik houd u op de hoogte.

B.T.W.

Uiteraard weet u dat de BTW op 1 oktober wordt verhoogd van 19 naar 21%. Op tandheelkundige behandelingen wordt geen BTW geheven, maar wij betalen wel op al onze inkoop BTW. Die prijsverhoging zou doorberekend moeten worden in onze tarieven. Net als veel winkeliers echter hebben wij besloten de tarieven per 1 oktober NIET te verhogen. De tarieflijst die geldt vanaf begin dit jaar blijft dus van kracht tot 31 december

2012.

Mededelingen / Nieuws

Sinds deze zomer hebben wij het maken van afspraken online in een pilotversie. Sommige van u hebben er al kennis mee kunnen maken. De eerste stap is het maken van een afspraak via internet op uitnodiging. Het werkt als volgt: Als u per email bijvoorbeeld een afspraak voor controle afzegt, krijgt u van ons een mailtje retour met een unieke persoonlijke link. Via deze link kunt u direct een andere afspraak inboeken.



Agenda

In verband met feestdagen / cursussen en vakantie zijn wij afwezig op de roodgekleurde dagen:

Okt.					Nov.					Dec.				
Ma	di	wo	do	vr	Ma	di	wo	do	vr	Ma	di	wo	do	vr
								1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8	9	10	11	12	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
15	16	17	18	19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31				
29	30	31												

Tijdens onze afwezigheid (ook in het weekeinde) kunt u in ZEER spoedeisende gevallen, contact opnemen met 0900-1515. Daar kan men u vertellen wie de dienstdoende tandarts is, en wanneer hij of zij spreekuur heeft!!





