



MAATSCHAP KRIMPENFORT

Sumatralaan 19

1217 GP Hilversum

Tel.: 035-6246650

Praktijk voor moderne tandheelkunde en implantologie

1<sup>STE</sup> KWARTAAL 2016

## NIEUWSBRIEF

JAARGANG 6, NUMMER 1

| [E-MAIL](#) | [WEBSITE](#) | [AFMELDEN NIEUWSBRIEF](#) | [PDF VERSIE VAN DEZE NIEUWSBRIEF](#) | [VORIGE NIEUWSBRIEVEN](#) |

### INHOUD

- De invloed van roken op de mond
- verzekeringen
- Spoeddienst



*Prettige kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!*

### Inleiding

Het is weer traditioneel de tijd van het jaar voor goede voornemens. Van onze kant wat extra stimulans om nu toch echt te stoppen met roken. Veel succes daarmee. Verder voor iedereen een heel gezond 2016.

### De invloed van roken op de mond.

Tijdens de periodieke controle inspecteren wij niet alleen de tanden en kiezen, maar ook of de slijmvliezen en de tong in de mond gezond zijn. Zijn die mooi roze en vochtig? Zijn er geen afwijkingen te zien zoals witte of bruine plekken? Zijn er geen zweertjes?

Bij rokers kijken we extra goed:

Natuurlijk is het u bekend dat u van roken longkanker en hart- en vaatziekten kunt krijgen.

Minder bekend is de invloed van roken op de mondgezondheid.

1. Rokers hebben onder andere veel meer kans op het ontstaan van [tandvleesontstekingen](#) dan niet-rokers. Bij rokers wordt de ontsteking vaak ook laat of niet opgemerkt. Bij een ontsteking neemt normaal gesproken het aantal bloedvaten in het tandvlees toe en worden ze wijder. Het tandvlees krijgt een rode kleur, zwelt op en bloedt makkelijk als u uw tanden poetst, ragert of eet. Bij rokers gebeurt dat nauwelijks en dat is nu juist zo verraderlijk: De nicotine uit de sigaret vernauwt namelijk de bloedvaatjes in het tandvlees. Daarmee worden de verschijnselen van een tandvleesontsteking gemaskeerd: het ontstoken tandvlees van rokers bloedt minder snel dan van niet-rokers. Daarom zijn tandvleesontstekingen bij hen moeilijker te ontdekken en kunnen zich vrijwel ongemerkt uitbreiden.
2. Roken zorgt er ook voor dat de tandvleesontsteking minder snel



geneest en het kaakbot aantast, zodat bot verdwijnt. Rokers hebben daarom een grotere kans hun tanden en kiezen te verliezen dan niet-rokers.

3. De vernauwing van de bloedvaten zorgt er ook voor dat de afweer tegen bacteriën in de tandplak minder is. (meer kans op gaatjes)
4. Het heeft een negatieve invloed op de wondgenezing, zoals na het trekken van een tand of kies.
5. Maar ook de kans op het vastgroeien van een [implantaat](#) is veel minder. De kans op mislukking van het vastgroeien is bij rokers bijna 3 keer groter dan bij niet-rokers. Daarom zijn implantologen vaak terughoudend bij rokers.
6. Rokers lopen ook meer risico op het ontstaan van afwijkingen aan de weefsels van de mond, tong en keel die eventueel kunnen leiden tot mondkanker. De kans op het ontwikkelen van kanker in de mondholte is zelfs twee tot vier maal groter. Wie rookt en daarbij alcohol gebruikt loopt extra risico.

Dus....goede voornemens.....?

Stoppen met roken heeft altijd zin:

Al twee tot zes weken na het stoppen met roken is het positieve effect daarvan zichtbaar in uw mond. En dan hebben we het nog niet eens over hart en longen....

Hulp bij het stoppen vindt u onder andere [hier](#).

## Zorgverzekering

Ik ga er niet veel over zeggen, ik ben geen verzekeringsadviseur. Maar elk jaar weer komen we het tegen dat mensen schade oplopen waarvoor een wortelkanaalbehandeling of een kroon nodig is. Als u de kosten hiervan kan dragen is niet verzekeren prima. Is een onvoorziene post van bijv 500,= voor u onoverkomelijk dan is wel verzekeren voor tandheekkunde een goede optie. Er zit niet veel verschil tussen de verzekeringsmaatschappijen. Wat ik echter niet kan nalaten te vermelden is de slechte ervaring met Zorg en Zekerheid. Deze maatschappij presteert het om verrichtingen uit de basisverzekering slechts voor 80% te vergoeden!!



*Prettige kerstdagen en  
een gelukkig nieuwjaar!*

## Spoeddienst

Tijdens onze afwezigheid (ook in het weekeinde) kunt u in ZEER spoedeisende gevallen, contact opnemen met 0900-1515. Daar kan men u vertellen wie de dienstdoende tandarts is, en wanneer hij of zij spreekuur heeft.!!