



MAATSCHAP KRIMPENFORT
Sumatralaan 19

1217 GP Hilversum
Tel.: 035-6246650

Praktijk voor moderne tandheelkunde en implantologie

| [E-MAIL](#) | [WEBSITE](#) | [AFMELDEN NIEUWSBRIEF](#) | [PDF VERSIE VAN DEZE NIEUWSBRIEF](#) | [VORIGE NIEUWSBRIEVEN](#) |

INHOUD

- Thema H-oud de mond
gezond



Inleiding

In de tandheelkunde, of mondzorg zoals het tegenwoordig genoemd wordt, is een nieuw project gestart: **mondzorg en mondverzorging bij kwetsbare ouderen**. Het motto is: h-oud de mond gezond.

Dit is een samenwerking tussen Ivoren kruis en vereniging gerodontologie. (gerodontologie is de tandheelkunde die zich bezighoudt met de oudere (kwetsbare) mens).

H-oud de mond gezond

Vroeger was de mondzorg bij ouderen in verpleeghuizen "makkelijk": kunstgebit uit, even poetsen en klaar.



Tegenwoordig behouden mensen tot op hoge leeftijd hun eigen tanden en kiezen en door voortschrijdend inzicht weten we inmiddels, dat mond(on)gezondheid veel meer van invloed is op de algehele gezondheid en het welbevinden van de mens dan we dachten.

Het goed kunnen kauwen heeft zelfs invloed op het functioneren van de hersenen.

- Wist u bijvoorbeeld dat je door tandvleesontsteking een longontsteking kan krijgen of een ontsteking aan de hartklep?
- Wist u dat het helaas geen uitzondering is dat mensen in verpleeghuizen een prothese hebben, die door onwetendheid van de verzorgenden nooit uit de mond gehaald wordt om te poetsen? Daaronder ontstaan natuurlijk ontsteking en pijn.... En kan iemand niet meer lekker eten, met alle gevolgen van dien.





Kwetsbare ouderen kunnen ook niet altijd (meer) aangeven dat ze last van pijn of ongemak hebben. Vaak zijn ze al lange tijd vóór hun opname niet meer in staat geweest om de tandarts te bezoeken.

We merken dat ook thuis meer aandacht voor mondverzorging nodig is, dus thuiszorg en mantelzorg moeten ook nog ingelicht en opgeleid worden.

Sinds 2007 is er de "Richtlijn mondzorg voor zorgafhankelijke cliënten in verpleeghuizen". Hierin wordt geregeld hoe mondzorg in verpleeghuizen zou moeten zijn.

Helaas is men nog niet doordrongen van de noodzaak en is de richtlijn niet overal doorgevoerd. Daardoor is er veel onnodig leed bij cliënten en dat is op zijn minst gezegd jammer!

Om daar iets aan te doen is het Ivoren Kruis gestart met een vrijwilligersproject, waarbij mondverzorgers geschoold worden zodat zij hun kennis kunnen overdragen aan verzorgenden. Dit gebeurt middels klinische lessen.

De website <http://www.h-ouddemondgezond.nl/> bevat ook voor instellingen veel informatie.

Ook ik heb die scholing gevolgd en wil u er graag iets over vertellen.

Uitgangspunten zijn :

- Mondzorg voor iedere cliënt
- Mondzorg wordt een vast onderdeel van de verzorging
- Tijdig signaleren van problemen
- Daardoor bevordering van kwaliteit van leven.
- Mondverzorging is individueel gericht: er moet per cliënt een instructie zijn, genoteerd op een instructiekaart bijvoorbeeld:



1 MONDVERZORGING **eigen gebit** met eventueel **kronen** en **bruggen**

NAAM BEWONER _____ DATUM _____

10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9
 OCHTEND MIDDAG AVOND

1 Lippen + mondhoeken dun insmeren met Vaseline

2 2x per dag poetsen met (elektrische) tandenborstel + tandpasta

3 Tussen de tanden: rager / softpick / stoker

4 Tong reinigen

5 Droge mond

6 Speciale wensen

houd de mond gezond ivoren kruis Mede mogelijk gemaakt door **VRIENDEN LOTERIJ**

1/2015-09

Daartoe moeten we verzorgenden, dus ook u als eventuele mantelzorger,



Licht in de mond

leren:

- hoe een gezonde mond er uit ziet (daartoe moet er eerst eens licht in de mond komen,dus zaklamp of hoofdlamp gebruiken)
- hoe je mondonderzoek uitvoert
- wat je kan tegenkomen aan constructies in de mond (kronen,bruggen,implantaten,(gedeeltelijke) protheses)
- hoe je die verzorgt : welke hulpmiddelen, (electrische borstel,stokers,ragers,protheseborstel,spoelmiddel etc.) welke werkhouding.
- wat afwijkingen zijn in een mond (drukplekken,zweertjes,schimmel,tandvleesontsteking,droge mond,abcessen, vieze adem etc. etc.)
- wanneer je daar deskundige hulp bij in moet roepen
- wie die deskundigen zijn(tandarts, mondhygiëniste, tandprotheticus, specialist ouderengeneeskunde)
- wat er te doen is tegen een droge mond. veel medicijnen hebben als bijwerking het krijgen van een een droge mond: dat voelt erg vervelend en bemoeilijkt het praten en eten

Onder het motto: "Geen topzorg zonder mondzorg " gaan wij in de verzorgingshuizen waar nog geen bijscholing is geweest, aan de slag.



Als u vragen heeft met betrekking tot dit onderwerp,als u bijvoorbeeld mantelzorgert bent,zijn wij natuurlijk graag bereid u met raad en daad ter zijde te staan.

Agenda

Tijdens onze afwezigheid (ook in het weekeinde) kunt u in ZEER spoedeisende gevallen, contact opnemen met 0900-1515. Daar kan men u vertellen wie de dienstdoende tandarts is, en wanneer hij of zij spreekuur heeft.!!

Op de rood aangegeven dagen zijn wij in verband met feestdagen, vakantie of cursus niet aanwezig.