



[Inleiding](#)

[cariës in 2014](#)

[Achmea declaraties](#)

[Elektrisch roken](#)

[Agenda](#)

## Inleiding

Alweer een jaar achter de rug. Tijd voor goede voornemens en bezinning. In deze nieuwsbrief veranderingen op declaratie- en tandheelkundig gebied. Mogelijk ook verandering in gewoonten. Vooraf wensen wij u alvast een heel voorspoedig en vooral gezond 2014 toe.



## Cariës ( tandbederf) anno 2014

Heel lang is het in de tandheelkunde gewoonte geweest om gaatjes te zoeken en te vullen. Anno 2014 kijken we daar toch wat genuanceerder tegenaan. We weten dat tandbederf ( cariës ) een infectieziekte is die is te voorkomen en ja, in veel gevallen te genezen!!

### Geen gaatjes, maar wél cariës

Steeds vaker komt het voor dat tandartsen cariës constateren maar niet meteen tot vullen overgaan. Niet alle cariës is al zover voortgeschreden dat er van een gaatje sprake is. Cariës begint met een witte verkleuring (fig.1 en 2 ) veroorzaakt door ontcalciuming van het glazuur.



*Fig.1 beginnende witte vlek*



*Fig.2 gevorderde witte vlek*

Pas in een later stadium zal het glazuur zo erg zijn aangetast dat er van een holte ( gaatje) sprake is (fig 3 en 4).



Fig.3 gevorderde cariës



Fig.4 grote gaten

Door het periodieke mondonderzoek en regelmatig foto's maken, is vast te stellen of er sprake is van beginnende cariës, en zo ja, of deze actief is. Met actieve cariës bedoelen we cariës die bezig is zich uit te breiden. Actieve cariës is te inactiveren en volledig tot staan te brengen. Dat is mooi want dan hoeft er uiteindelijk niet geboord en gevuld te worden. Hoe we dat doen? U raadt het al: door tweemaal daags, 2 minuten met een fluoridehoudende tandpasta te poetsen. Daarnaast zullen aanvullende maatregelen noodzakelijk zijn die op de situatie afgestemd zijn. Ook hoort daar vaak bij dat er wat vaker een controle wordt uitgevoerd. We willen immers wel behoudend zijn, maar er anderzijds wel voor zorgen dat niet toch een gaatje ontstaat. In een eerdere nieuwsbrief heeft u al kunnen lezen dat we bij kinderen vaak nog verder gaan.

Als kinderen in het stadium van een gaatje terechtkomen is het vaak zinvoller dat gaatje tot een kommetje te slijpen (zodat het met een tandenborstel goed bereikbaar is) en het verder ongemoeid te laten dan om het gaatje te vullen, met het risico dat een vullinkje in een melkgebit gaat lekken. Nou ja ongemoeid, 2 x 2 minuten poetsen en extra fluoride horen daar uiteraard wel bij.

Echt waar, preventie is de beste tandheelkunde die er is. U kunt het zelf !!

## Declaraties voor ACHMEA verzekerden.

Helaas! Niks blijft een poosje bij het oude. Nieuw jaar, nieuw gedoe met verzekeringen.

Met ingang van 2014 heeft de Achmeagroep (o.a. Zilveren Kruis en AGIS, maar ook interpolis, FBTO en Avero) besloten de declaratie voor volwassenen niet meer voor te schieten. Dat wil dus zeggen dat u, **behoudens enkele uitzonderingen**, weer zelf de nota mee krijgt. U dient deze zelf bij de aanvullende verzekering te declareren. Dit declareren gaat het gemakkelijkste als u een kopie (PDF) upload op de website van de verzekeraar. Om u toch nog enigszins te helpen hebben wij een stukje software ontwikkeld waarbij wij u de nota vast in PDF kunnen mailen. Scheelt u weer werk.

Betaling geschiedt dan weer als vanouds middels automatische incasso.

Voor de andere verzekeringen verandert er, voor zover wij dat op dit moment weten, niets. Ook voor nota's aan **kinderen**, prothese- en implantaatwerk voor klikgebitten, verandert er weinig. Deze laatste zaken komen namelijk uit de BASISverzekering.

## Elektrisch roken

Al bezig met uw goede voornemens? Wellicht wilt u stoppen met roken, maar weet u niet hoe dat aan te pakken. Stomweg stoppen lukt misschien niet (alhoewel dat wel de beste methode is). Misschien heeft u geen zin in nicotinepleisters en bent u bang dat u gaat snoepen en zo van de ene slechte gewoonte in de andere rolt.

De laatste tijd is elektrisch roken erg in het nieuws. Enerzijds zijn er reclames op TV anderzijds wordt er door de politiek tegen gewaarschuwd.



