



[Inleiding](#)

[Kiespijn deel 2](#)

[Tandvlesonsteking](#)

[een gapende wond](#)

[Open dag spier](#)

[tandprothetiek](#)

[Agenda](#)

## Inleiding

We gaan richting de zomervakanties, de lente is eindelijk begonnen. In deze nieuwsbrief deel 2 over kiespijn en het gevaar dat ontstoken tandvlees voor uw algemene en tandheelkundige gezondheid oplevert. Tevens vragen wij uw aandacht voor de open dag die, begin september, op het tandprothetisch laboratorium zal worden gehouden.

## Kiespijn deel 2

Kort samengevat zijn er drie redenen voor kiespijn:

- Problemen in de kies of tand zelf (bijvoorbeeld tandbederf)
- Problemen rondom de kies (bijvoorbeeld wortelvlies)
- Problemen van elders (bijvoorbeeld kaakholte).

In de [vorige nieuwsbrief](#) is uitgelegd waardoor pijn **in** een kies wordt veroorzaakt .

In deze nieuwsbrief behandelen we pijn **rondom** de kies.

Pijn die als kiespijn wordt gevoeld komt niet altijd uit de kies zelf. In veel gevallen is de pijn gelokaliseerd direct om de kies heen. Zoals in de vorige nieuwsbrief is uitgelegd, kan een zenuw ( en de bloedvaten) in een kies afsterven. Dit geeft, als dat niet wordt behandeld, rotting van de afgestorven inhoud. Deze rotting gaat gepaard met gasvorming en soms ook met pusvorming. Dit gas en vloeistof kunnen alleen 'ontsnappen' door het hele kleine gaatje waardoor de bloedvaten de kies binnenkwamen. Gevolg is dat de ontsteking en het rottingsproces zich verplaatsen naar de kaak en daar een ontsteking van de kaak geven. Dit wordt vaak wortelpuntontsteking genoemd.



Wordt deze niet tijdig behandeld, dan kan een dergelijke ontsteking een abces veroorzaken: de klassieke dikke wang.

De oplossing bestaat uit een wortelkanaalbehandeling, waarbij door vijlen en desinfecteren de kanalen worden schoongemaakt en opgevuld. Klik [hier](#) voor de folder wortelkanaalbehandeling. In zeer ernstige gevallen kan verwijderen van de kies noodzakelijk zijn.

Een ontsteking van het gebied direct rondom de kies kan echter ook van buitenaf ontstaan. Door onvoldoende reinigen ( poetsen en stokeren) kan er zich steeds meer vuil en tandsteen ophopen tussen de wortel en het kaakbot. De ontsteking die daardoor ontstaat zal zich langzaam maar zeker naar beneden uitbeiden. Hierdoor ontstaat een zakje (pocket genoemd) langs de wortel waar zich NOG meer vuil kan ophopen. Als dit lang genoeg blijft doorgaan kan een tand of kies zo los gaan staan dat deze verloren gaat.

[Verderop in deze nieuwsbrief](#) wordt op deze infectie verder ingegaan omdat deze uw algehele gezondheid ook bedreigt!!



Dit soort ontstekingen kunnen in een acute fase overgaan waarbij pijn ontstaat.

Vaak is er weinig pijn in de eerste fase ( deze fase kan overigens tien tot vijftien jaren bestaan) . Vooral bij rokers !!

Direct rond tanden en kiezen komen allerlei afwijkingen voor die pijn doen. Pijn die niet door het gebit wordt veroorzaakt, maar wel als kiespijn wordt gevoeld. Voorbeelden daarvan zijn (voedsel)allergie, aphten, herpes virus (koortsuitslag) etc. soms gaan deze afwijkingen vanzelf over, soms kunnen ze door de tandarts worden behandeld en soms zal u hiervoor worden verwezen naar de huisarts of specialist.

## Open dag Spier tandtechniek

### In samenwerking met Maatschap Krimpenfort

Spier Tandprothetiek houdt open dag op zaterdag 7 september u bent welkom van 10.00 tot 15.00 uur.

Spier tandtechniek maakt al jaren gebitsprothesen en kan u daar dan ook alles over vertellen. Op deze dag kunt u al uw vragen stellen aan een ervaren team van tandprotheticen en een implantoloog.

Zie alle stappen van het vervaardigen in ons laboratorium, de verschillende mogelijkheden en wat er beter kan! Het is niet zomaar een kunstgebit!; het is uw uiterlijk, uw eerste indruk op een ander, wat u ermee kunt eten, hoe u ermee praat. Het is een belangrijk deel van uw voorkomen. Daarom dient er nauwkeurig, precies, met passie en kennis aan gewerkt te worden en dat doen wij!

Geheel vrijblijvend kunt u advies en informatie krijgen. Tevens kunt u geheel gratis en vrijblijvend een advies krijgen over uw eigen mondsituatie. Ook omtrent het toepassen van implantaten.

Heeft u ook vragen zoals; Hoe blijft mijn prothese beter zitten? Hoe houd ik mijn prothese schoon? Hoelang gaat mijn prothese mee? Waarom heb ik ontstoken mondhoeken? Doet implanteren pijn? Moet ik met implantaten eerst zonder prothese lopen? Kan mijn prothese eruit zien zoals vroeger mijn eigen tanden stonden? Wat wordt er vergoed door de verzekering? Waarom zit mijn prothese los?

U kunt ze allemaal stellen. Wij beantwoorden ze graag.

**Uiteraard zijn wij, als implantoloog, ook aanwezig.**

Adres: Stephensonlaan 38 , Hilversum.( Bij station Hilversum Noord).



## “Tandvleesontsteking” een gapende wond

Wist u dat als we , bij een volwassen gebit, het oppervlak van ontstoken tandvlees zouden kunnen neerleggen en uitspreiden, dat ongeveer een oppervlak heeft van 7 x 7 cm?

Als u een wond van die grootte op uw huid zou hebben, zou u zich waarschijnlijk haasten om zo snel mogelijk bij de Spoed Eisende Hulp te komen!

In die zin is het eigenlijk jammer dat ontstoken tandvlees ( door ons gingivitis genoemd, of als ook het kaakbot er door is aangetast, parodontitis) meestal geen heftige klachten geeft. Het alarmeert mensen niet genoeg om er iets aan te doen.

Gezond tandvlees ligt strak om de tanden heen, is mooi roze, heeft een sinaasappelhuidje en bloedt niet bij aanraken. Ontstoken tandvlees, of gingivitis, kunt u dus herkennen aan het ontbreken hiervan. Ontstoken tandvlees ligt vaak wat los om de tanden heen en is gezwollen en rood. Ook is het sinaasappeleffect wat men bij gezond tandvlees ziet, verdwenen. Vaak heeft men ook een vieze smaak en last van slechte adem. Ontstoken tandvlees bloedt gemakkelijk bij aanraken met de tandenborstel, een tandenstoker of floss-draad. De mondhygiëniste of tandarts onderzoekt tijdens de controle het tandvlees met een instrument ook de pocket (ruimte tussen het tandvlees en de wortel).



Hiermee kijkt hij/zij hoe diep de pocket is en controleert ook of er sprake is van een bloeding bij sonderen.

Bloeding van het tandvlees is **ALTIJD** een teken van ontsteking.

Wat zijn de gevolgen van ontstoken tandvlees?

Ontstoken tandvlees is een voorstadium van parodontitis. Parodontitis is ontstoken tandvlees waarbij ook het kaakbot aangetast is; het bot lost gewoon op. Zodra dat gebeurt is de schade niet meer volledig te herstellen. We moeten dit dus zien te voorkomen. Nog belangrijker: ook als er nog geen onherstelbare schade is aan het kaakbot kunnen er gevolgen zijn elders in het lichaam.

We weten sinds kort dat het langdurig aanwezig zijn van tandvleesontsteking gevolgen heeft voor de gezondheid.

Zo hebben personen met parodontitis :

- 2,5 keer meer risico op een hartinfarct en zelfs 6 tot 7 keer meer risico op een tweede infarct. Parodontitis wordt tegenwoordig dan ook in toenemende mate gezien als risicofactor voor het bevorderen van een hartinfarct en in zekere mate ook een herseninfarct.
- 7 keer meer kans op een vroeggeboorte. Tijdens zwangerschap bestaat als gevolg van hormonale veranderingen niet alleen een hoger risico op tandvleesontstekingen: als de tandvleesontsteking ernstig wordt, hebben zwangere vrouwen een verhoogd risico op een vroeg geboren baby met een laag geboortegewicht .
- Recent is gebleken dat bij een slechte mondhygiëne en parodontitis

bacteriën een longontsteking kunnen veroorzaken, met name bij patiënten met een verhoogd risico

- 6 keer meer kans op aderverkalking
- vaker reumatoïde artritis .

Er wordt steeds meer bekend over de relatie tussen tandvleesontstekingen en bepaalde ziekten *en omgekeerd*:

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat mensen met diabetes (suikerziekte) een hoger risico op tandvleesaandoeningen en andere mondproblemen hebben dan mensen zonder diabetes. Suikerziekte kan tandvleesontstekingen verergeren en omgekeerd kunnen tandvleesaandoeningen het onder controle houden van de diabetes bemoeilijken (problemen bij de regulering van bloedglucosespiegels).

Parodontitis of gingivitis verergert door ziekten zoals diabetes, kanker en AIDS.

Ook door schadelijke gewoonten (roken, alcohol en stress) zal de situatie in de mond nadelig beïnvloedt worden.

Kortom de algemene gezondheid en de mondgezondheid beïnvloeden elkaar wederzijds. Het is daarom belangrijk om te zorgen voor een goede mondhygiëne!!!

Hoe doen we dat?

Simpelweg door te zorgen dat u uw mond goed schoon houdt door *elke dag* 2x zorgvuldig te poetsen en 1x zorgvuldig te stokeren ( of flossen als u zich dat al heeft aangeleerd).

Aan u de keuze.....

## Agenda

Juli					Augustus					September				
Ma	di	wo	do	vr	Ma	di	wo	do	vr	Ma	di	wo	do	vr
1	2	3	4	5				1	2	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27
29	30	31			26	27	28	29	30	30				

Tijdens onze afwezigheid ( ook in het weekeinde) kunt u in ZEER spoedeisende gevallen, contact opnemen met 0900-1515. Daar kan men u vertellen wie de dienstdoende tandarts is, en wanneer hij of zij spreekuur heeft!!

Op de rood aangegeven dagen zijn wij in verband met vakantie of cursus niet aanwezig.

