

Maatschap Krimpenfort
Sumatralaan 19
1217 GP Hilversum
035-6246650
info@maatschapkrimpenfort.nl
www.maatschapkrimpenfort.nl

Prothese

Hoe verloopt de behandeling

Allereerst zullen er afdrukken van Uw kaken worden gemaakt (happen). Hiervan maakt de tandtechnicus in het laboratorium modellen. Op deze modellen worden z.g. individuele lepels vervaardigd. Dit zijn hulpinstrumenten die al aardig op Uw kaken passen, en waarmee de volgende zitting wordt doorgewerkt. Ongeveer één week later komt U terug, en worden er met behulp van de individuele lepels nog veel exactere afdrukken van Uw kaken gemaakt. Dit gaat als volgt: De tandarts zal een speciaal "stopverfachtig" materiaal op de randen van de individuele lepel aanbrengen. De lepel wordt nu in de mond geplaatst, waarna door bepaalde bewegingen met tong, wangen en lippen een nauwkeurige afdruk verkregen wordt van de grenzen van de kaakwallen. De

volgende stap is het aanbrengen van een dunner afdruk materiaal in de lepel, en het herhalen van de bewegingen.

Tijdens deze zelfde zitting wordt er "geregistreerd", dat wil zeggen dat er precies wordt vastgelegd hoe Uw onderkaak ten opzichte van Uw bovenkaak staat. Dit is nodig om straks Uw kunstkiezen precies goed op elkaar te laten komen. Bovendien worden tijdens deze zitting de vorm en de kleur van de kunststanden uitgezocht. Indien U hierover speciale wensen heeft kunt U dit kenbaar maken. Vaak is het heel handig als U een foto heeft waarop Uw eigen tanden (dus niet die van een prothese) zichtbaar zijn.

Eén week later komt U terug, en worden de boven- en onderkiezen op elkaar "gepast". Bij deze zitting wordt dus als het ware het werk van de vorige week gecontroleerd. Bovendien kunt U zich dan een indruk vormen van de "esthetiek" (uiterlijk) van de prothese. Blijken de kiezen van de prothese in wording goed op elkaar te passen, en vindt U de prothese "mooi" dan kan de prothese volledig worden afgemaakt.

De week daarop is het dan zover.

De eerste dagen met de nieuwe prothese

De volgende ongemakken komen in het begin vaak voor, en zijn heel **NORMAAL**:

- *Vol, dik gevoel. Soms lip/wangbijten.
- *De eerste dagen enige pijn.
- *Droge mond, of juist veel speeksel.
- *Slissen bij het praten.
- *Soms enige misselijkheid.

Al deze ongemakken zullen vrij spoedig verdwijnen, mits U zelf doorzet en oefent. Dit kost **tijd en moeite!** Echter, hoemeer U oefent, hoe sneller en beter het zal gaan.

Zoals gezegd zullen al deze ongemakken vrij spoedig verdwijnen. **ECHTER LOOP NIET DOOR MET PIJNLIJKE PLEKJES BEL DIRECT als deze ontstaan voor een afspraak !!!** Pijnlijke plekjes ontstaan vrijwel altijd bij een nieuwe prothese. Dit komt doordat de afdrukken gemaakt zijn in rust. Door het gebruik van de prothese (eten, praten ed.) kunnen er plekjes zijn die net iets teveel druk krijgen, dit veroorzaakt de pijn. Uw tandarts kan U meestal snel van dit euvel verlossen.

Verwachtingen

Een prothese is een **hulpmiddel** dat anders gebruikt moet worden dan een eigen gebit. Verwacht niet dat U met de voortanden af kunt happen, maar doe dat meer opzij van Uw

mond. Sommige mensen beweren wel met de voortanden af te kunnen happen, zij hebben geluk, en hebben zich meestal (onbewust) een truc aangeleerd. Meestal gaat afbijten NIET!,

ook niet met kleefmiddelen zoals de reclame beweert. Zelfs als U met Uw oude gebit kon afhappen zal het enige tijd duren voordat U dit met Uw nieuwe prothese ook kunt. Uw tandarts heeft

er alles aan gedaan een perfect werkstuk af te leveren, hij is echter niet zó goed als de natuur, helaas. Uw prothese is slechts een **HULPMIDDEL**.

Laat U echter na dit gelezen te hebben niet ontmoedigen. Oefening en doorzetting zijn in het begin onontbeerlijk. De één kan na één dag "alles", de ander zal meerdere dagen of soms weken nodig hebben, maar uiteindelijk kunnen verreweg de meeste mensen goed met een prothese overweg.

Onderhoud

Reinig Uw prothese twee maal per dag met een kleine borstel en een speciaal reinigingsmiddel zoals Ecosym® (liever **geen** tandpasta of bruistabletten), en poets ook de kaakwallen van boven-en onderkaak met een zachte borstel. Ecosym is er voor dagelijks gebruik en

wekelijks gebruik. Vraag eventueel naar een monster en folder.

Eigenlijk is het voor Uw tandvlees het beste als U 's nachts Uw prothese uit doet, het tandvlees krijgt dan lucht en Uw mond blijft veel gezonder, bovendien zal Uw prothese langer meegaan.

Meestal stuit dit echter op bezwaren. Vandaar het advies om in ieder geval altijd het **ONDER**gebit uit te laten.

Door het verschil in oppervlakte tussen boven-en onderprothese (en vanwege de beweeglijke tong) zal een onderprothese altijd slechter zitten dan een bovenprothese. Wees hierop voorbereid.

Toekomst

Nog een laatste welgemeende tip: het is verstandig om ieder jaar een afspraak te maken met Uw tandarts om Uw prothese te laten controleren. Hierdoor voorkomt U dat kleine veranderingen uiteindelijk onopgemerkt blijven. U kunt zodoende de levensduur van Uw prothese aanmerkelijk verlengen.

Mochten er nog vragen overblijven, dan staat uw tandarts uiteraard altijd voor u klaar u te helpen.

SUCCES!!

©J.C.H.Krimpenfort versie september 2011

