

**Maatschap Krimpenfort**  
**Sumatralaan 19**  
**1217 GP Hilversum**  
**035-6246650**  
**info@maatschapkrimpenfort.nl**  
**www.maatschapkrimpenfort.nl**

## Prothese onderhoud

Een prothese is een hulpmiddel dat anders gebruikt moet worden dan een eigen gebit. Verwacht niet dat U met de voortanden af kunt happen, maar doe dat meer opzij van Uw mond. Sommige mensen beweren wel met de voortanden af te kunnen happen, zij hebben geluk, en hebben zich meestal (onbewust) een truc aangeleerd. Meestal gaat afbijten NIET!, ook niet met kleefmiddelen zoals de reclame beweert.

Reinig Uw prothese twee maal per dag met een kleine borstel en een speciaal reinigingsmiddel zoals Ecosym® (liever **geen** tandpasta of bruistabletten), en poets ook de kaakwallen van boven-en onderkaak met een zachte borstel .

Ecosym is er voor dagelijks gebruik en wekelijks gebruik. Vraag eventueel naar een monster en folder.

Eigenlijk is het voor Uw tandvlees het beste als U 's nachts Uw prothese uit doet, het tandvlees krijgt dan lucht en Uw mond blijft veel gezonder, bovendien zal Uw prothese langer meegaan.

Meestal stuit dit echter op bezwaren. Vandaar het advies om in ieder geval altijd het **ONDER**gebit uit te laten.

Door het verschil in oppervlakte tussen boven-en onderprothese (en vanwege de beweeglijke tong) zal een onderprothese altijd slechter zitten dan een bovenprothese. Wees hierop voorbereid.

Tot slot nogmaals: Uw tandarts heeft er alles aan gedaan een perfect werkstuk af te leveren, hij is echter niet zo goed als de natuur, helaas. Uw prothese is slechts een **HULPMIDDEL**.

Laat U echter na dit gelezen te hebben niet ontmoedigen. Oefening en doorzetting zijn in het begin onontbeerlijk. De één kan na één dag "alles", de ander zal meerdere dagen of soms weken nodig hebben, maar uiteindelijk

kunnen verreweg de meeste mensen goed met een prothese overweg .

Mochten er nog vragen overblijven, dan staat Uw tandarts uiteraard altijd voor U klaar U te helpen.

SUCCES!

