

Maatschap Krimpenfort
Sumatralaan 19
1217 GP Hilversum
035-6246650
info@maatschapkrimpenfort.nl
www.maatschapkrimpenfort.nl

Partiële prothese

De plaat- of frameprothese

Een plaat- of frameprothese, ook wel partiële prothese genoemd, is een vervanging van een of meer tanden of kiezen. Een goede oplossing als uw verloren tanden of kiezen niet door een brug, kroon of implantaat (kunnen) worden vervangen. **De partiële prothese kunt u uit de mond nemen.** Bruggen, kronen en implantaten niet. Die zitten vast in de mond.

De plaatprothese

De plaatprothese is gemaakt van een roze, tandvleeskleurige kunsthars. Daarin zijn de kunsttanden en kiezen verankerd. De gehele plaatprothese rust op het slijmvlies van de mond.

De frameprothese

De frameprothese is gemaakt van **metaal**. Op het metaal is een tandvleeskleurige kunsthars aangebracht. Daarop zitten de kunsttanden of -kiezen. De frameprothese rust vooral op een deel van de overgebleven tanden of kiezen. Afhankelijk van het ontwerp rust de frameprothese ook meer of minder op het slijmvlies. Een frameprothese wordt vastgehouden met metalen ankertjes die om enkele tanden of kiezen klemmen. **Ankertjes zijn vaak zichtbaar !!!**

Verschillen tussen de plaat- en frameprothese

Een **plaatprothese** is goedkoper dan een frameprothese, maar kent dan ook nadelen. Aangezien de plaatprothese geheel op uw tandvlees steunt, kan dat makkelijk tot tandvleesproblemen leiden. Uw tandvlees moet namelijk de kracht veroorzaakt door het kauwen, opvangen. Ook blijft voedsel gemakkelijk onder de plaatprothese zitten. Dat leidt sneller tot ontstekingen van het tandvlees. Een bovenplaat bedekt het verhemelte. Een plaatprothese is een goede keuze als noodoplossing of als te verwachten valt dat er binnen korte tijd nog meer elementen verloren gaan. Een plaatprothese is eenvoudig uit te breiden. Daarnaast is een plaatprothese de goedkoopste manier om elementen aan te vullen.

De **frameprothese** steunt voor een groot deel op uw overgebleven tanden en kiezen en in mindere mate op het tandvlees. Daardoor vangen uw natuurlijke tanden en kiezen de kauwkrachten op en wordt het tandvlees meer ontzien dan bij een plaatprothese. Bij een bovenframe loop wel een links -rechts verbinding over het verhemelte, het is echter niet helemaal bedekt. Welk type voor u het meest geschikt is, verschilt per persoon. De keuze maakt u in overleg met uw tandarts.

Het maken van een plaat- of frameprothese

Bij een frameprothese worden de tanden of kiezen enigszins beslepen of op een andere manier bewerkt. Daarna worden er afdrucken van uw kaken gemaakt. Dat gebeurt met behulp van een afdrucklepel, gevuld met een speciaal afdruckmateriaal. In het tandtechnisch laboratorium wordt die afdruk met gips gevuld. Hierdoor ontstaat een gipsmodel. Hierop wordt uw plaat- of frameprothese gemaakt. In totaal heeft u vier afspraken nodig voor het op maat maken van de plaat- of frameprothese. Alles bij elkaar neemt het ongeveer één maand in beslag.

De eerste dagen met een plaat- of frameprothese

U praat wellicht nog een beetje onwennig als u de prothese net draagt. Sommige klanken klinken een beetje anders. Uw tong heeft wat

minder ruimte, en misschien bijt u een keer op lip of wang. Dit is allemaal normaal en gaat vanzelf over. U moet gewoon even aan de plaat- of frameprothese wennen. Blijven er klachten bestaan, of ontstaat er een blaartje met pijn? Neem dan contact op. In het vervolg wordt de prothese gecontroleerd tijdens de halfjaarlijkse controle.

Reinigen van een plaat- of frameprothese

Reinig uw prothese tweemaal per dag goed met een speciale protheseborstel en water. Gebruik géén tandpasta. Die kan te veel schuren. Als u een reinigingsmiddel wilt gebruiken is een afwasmiddel een goede keus. Deze middelen zijn immers bedoeld om voedselresten te verwijderen. Reinig ook het slijmvlies onder uw prothese (uw kaak en gehemelte) en poets uw eigen gebit zorgvuldig. Gebruik hiervoor een gewone zachte tandenborstel met fluoridetandpasta.

Als u iets anders dan een afwasmiddel wilt gebruiken, gebruik dan nooit tandpasta of bruistabletten. Deze zijn veel te agressief voor kunststof. Een goed middel is ecosym®, verkrijgbaar bij apotheek en drogist. Volg daarbij de voorschriften van de fabrikant. Vraag eventueel ons of de mondhygiëniste om advies. Borstel uw kunstgebit goed en spoel het af met water. Leg uw kunstgebit nooit in heet water.

's nachts in of uit?

De meeste mensen knarsetanden in hun slaap of drukken de kiezen stevig op elkaar. Dat kan een onnodige druk geven op de plaat- of frameprothese en het tandvlees. Het gevolg kan zijn sneller slinken van de kaak. Daarnaast herstelt het tandvlees 's nachts beter als u de prothese uitdoet. Overleg wat u het beste kunt doen. Heeft u de prothese niet in uw mond? Bewaar deze dan in een glas water.

Worden partiële protheses door de verzekering vergoed?

De vergoedingen variëren per verzekering. In de polis van uw ziektekostenverzekering staat op welke vergoedingen u recht heeft.

Opbeltijden:

Ma t/m donderdag:

08:00u - 08:30u.

13:00u.- 13:30u.

17:00u - 18:00u.

Vrijdag:

08:00u. - 08:30u

12:00u - 13:00u.

Tel.: 035-6246650

©J.C.H.Krimpenfort versie september 2013

