

**Maatschap Krimpenfort**  
**Sumatralaan 19**  
**1217 GP Hilversum**  
**035-6246650**  
**info@maatschapkrimpenfort.nl**  
**www.maatschapkrimpenfort.nl**

## Na trekken van tanden of kiezen

Het belangrijkste is, dat de wond goed geneest, en niet te lang blijft bloeden. Om nabloeden te voorkomen zal er een zogenaamd "bijtgaas" op de wond worden gedaan. U mag dit "bijtgaas" na ± 20 min. zelf verwijderen.

Als er is gehecht, is wordt GEEN bijtgaas aangebracht. Hechtingen lossen vanzelf op. Soms zal er echter een afspraak voor verwijderen van de hechtingen worden gemaakt.

### Na de ingreep:

Afhankelijk van de ligging van de kies of wortel, kunt u na de ingreep meer of minder

last hebben van pijn, zwelling en/of bloeding.

### Pijn en zwelling:

De verdoving is na één tot vier uur uitgewerkt. De pijn is goed te bestrijden met pijnstillers. Paracetamol is de beste keus. Anders kunt u een recept voor pijnstillers meekrijgen. Het minste risico op napijn heeft u als u bij thuiskomst twee tabletten paracetamol inneemt, en vervolgens elke 4 uur één gedurende de eerste twee dagen. Zwelling is een normaal gevolg van de ingreep. Om zwelling en pijn tegen te gaan, kunt u een washandje met daarin een plastic zak met ijsblokjes tegen de wang houden.

Verder is er soms ook sprake van een bloeduitstorting of van geringe temperatuursverhoging. Ook kan het zijn dat u moeite heeft met het openen van de mond. Hier hoeft u zich geen zorgen over te maken.

Na drie tot vijf dagen zijn deze klachten over hun hoogtepunt heen.

### Nabloeden:

De wond kan de eerste 24 uur na de behandeling een beetje bloeden. Dit gaat vanzelf over. Wanneer de wond erg blijft bloeden, kunt u proberen dit zelf te stoppen. Leg een steriel gaasje op de wond. Bijt hier stevig op gedurende een half uur.

Spoel de mond de eerste 24 uur niet steeds om, want dit vergroot juist de kans op nabloeding. Ook daarna is spoelen bijna nooit goed. Spoel alleen in overleg met de tandarts.

Verder zijn er geen beperkingen voor wat betreft eten en drinken; het enige waar u aan moet denken is dat voedsel of drank niet te warm mag zijn.

### Wanneer bellen?

Bij de volgende situaties dient u contact op te nemen met uw tandarts:

- ◆ Als er sprake is van koorts boven **39°C**.
- ◆ Als na vier of vijf dagen pijn, zwelling, en slikklachten **erger** lijken te worden.
- ◆ Als de wond fors blijft bloeden, ondanks de eerdergenoemde adviezen onder het kopje "nabloeden".

**BUITEN PRAKTIJKUREN: TEL.: 0900-1515**

**Tel.: 035-6246650**

**©J.C.H.Krimpenfort versie september 2013**

**opbeltijden:  
Ma t/m donderdag:  
08:00u - 08:30u.  
13:00u.- 13:30u.  
17:00u - 18:00u.**



**Vrijdag:  
08:00u. - 08:30u  
12:00u - 13:00u.**

