

**Maatschap Krimpenfort**  
**Sumatralaan 19**  
**1217 GP Hilversum**  
**035-6246650**

**info@maatschapkrimpenfort.nl**  
**www.maatschapkrimpenfort.nl**

# Scheve (onder)tanden

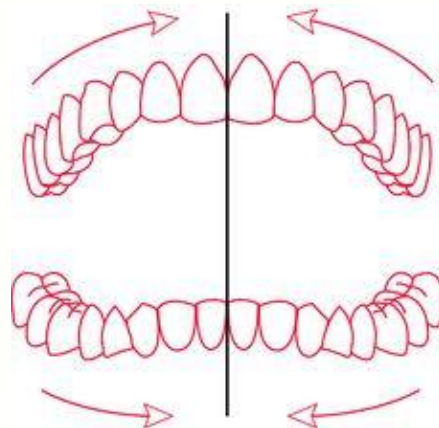
**Ik denk dat mijn (onder) tanden scheef gaan staan !!!**

Een zeer vaak voorkomende opmerking.

Voorals het gaat om de ondertanden is dat meestal te verklaren uit een natuurlijk proces. Dit proces bestaat uit een altijd en bij iedereen voorkomende drang van het gebit naar voren op te schuiven.

Deze drang om op te schuiven heeft als doel de ruimte op te vullen die ontstaat door het schuiven van tanden en kiezen tegen elkaar aan. Vooral in het verleden, toen we ons

voedsel nog niet kookten en bakten trad flink wat verlies van tandmateriaal op.



## Gevolgen

Één van de gevolgen is dat er bij veel van ons geen ruimte meer is voor verstandskiezen. Immers doordat wij ons voedsel niet meer rauw eten treedt veel minder slijtage op. Als de verstandskiezen rond het 18<sup>de</sup> jaar willen doorbreken, is daarvoor simpelweg geen ruimte.

Deze voorwaartse druk is ook de reden waarom orthodontisten na afloop van de beugelperiode vaak een spalkje achter de tanden plaatsen. Hierdoor wordt het behaalde resultaat langer behouden. Helaas blijkt dat de natuurlijke kracht zo groot is dat na verloop

van tijd zelfs dit spalkje niet sterk genoeg is om verschuiving tegen te gaan.

Ook is deze kracht de oorzaak van het naar elkaar toegroeien van elementen nadat er een kies is getrokken.

## “Ineens” scheef

Tanden en kiezen staan nooit ineens scheef. Ze bewegen voortdurend een beetje. Zo weinig echter dat je dat niet of nauwelijks merkt. Maar er kunnen situaties zijn die er voor zorgen dat je je ineens BEWUST wordt van een verandering.

## Wat te doen

Feitelijk kan en moet je niks doen. Het gaat om een natuurlijk verschijnsel dat niet snel voor een probleem zorgt. U hoeft ook niet bang te zijn dat de situatie snel erger wordt. Nogmaals de bewustwording gaat van het ene op het andere moment, het proces doet er tientallen jaren over. Het volgende bewuste moment ligt dus heel ver weg.

Vrijwel altijd is een beugel de enige mogelijkheid, maar bedenk dat dan opnieuw ruimte gemaakt moet worden voor de tanden.

Dat betekent bij volwassenen een heel lange (>4 jaar) beugeltijd en/of trekken van elementen. Dit raden we eigenlijk altijd af. Het gebit gaat daardoor alleen maar achteruit.

We weten inmiddels dat verwijderen van de verstandskiezen NIET leidt tot het stoppen van het verschijnsel.

### **Waar op te letten:**

Natuurlijk moeten andere oorzaken worden uitgesloten. De volgende zaken zijn belangrijk om op te letten.

- Staan de tanden merkbaar los?
- Is het tandvlees ontstoken?
- Is een eventuele spalk los gegaan?
- Heeft u (recentelijk) een klap of stoot tegen deze tanden gekregen?
- Zijn een of meerdere tanden donker verkleurd?

### **Conclusie**

Deze geringe verschuiving is vrijwel altijd het gevolg van een natuurlijk "fysiologisch" proces. Het behoeft geen behandeling, en het gevaar voor snel verergeren is minimaal.

**Opbeltijden:**  
**Ma t/m donderdag:**  
**08:00u - 08:30u.**  
**13:00u.- 13:30u.**  
**17:00u - 18:00u.**



**Vrijdag:**  
**08:00u. - 08:30u**  
**12:00u - 13:00u.**

**Tel.: 035-6246650**

