

**Maatschap Krimpenfort**  
**Sumatralaan 19**  
**1217 GP Hilversum**  
**035-6246650**  
**info@maatschapkrimpenfort.nl**  
**www.maatschapkrimpenfort.nl**

# Immediaat Prothese

## Het besluit

Samen met Uw tandarts is het besluit genomen dat U over zal gaan van Uw eigen (rest)gebit op een volledige prothese.

Dit is over het algemeen geen eenvoudige beslissing, noch voor U, noch voor Uw tandarts. Immers, er gaat niets boven een mooi, gezond, sterk maar vooral eigen gebit.

Helaas komt voor veel mensen toch ooit het moment dat een volledig kunstgebit onvermijdelijk is. Voor de één is de reden hiervan het los gaan staan van het gehele gebit of de resterende gebitselementen, voor een ander zal het uiterlijk de doorslag geven, terwijl een derde soms een lange lijdensweg

van pijn en brekende kiezen achter de rug heeft.

Heel vaak ook zal de tandarts de eerste zijn die het advies geeft om het (rest)gebit te trekken. Ook hij is niet zomaar tot dat advies gekomen. Vaak zal dat advies voortkomen uit het feit dat het gebit Uw algehele gezondheid gaat bedreigen (chronische ontstekingen aan tandvlees en/of wortelpunten kunnen hun weerslag hebben elders in het lichaam).

Heel belangrijk is het ook te weten, dat het alsmaar uitstellen van het trekken van het (rest)gebit uiteindelijk vaak als gevolg heeft dat er een minder gezonde kaakwal overblijft, wat dan weer als gevolg heeft dat de komende prothese een minder gunstige beginbasis heeft.

Goed, nu er dus gekozen is voor een prothese moet U hierover enige dingen weten.

## De vervaardiging en trekken

Het zal voor de meeste mensen belangrijk zijn niet zonder tanden te hoeven lopen. Dit hoeft ook niet, maar dat heeft wel enige consequenties, deze zullen verderop behandeld worden.

In principe zullen altijd in één of meerdere zittingen de kiezen getrokken worden (dus alle elementen achter de hoektanden).

Eén tot twee weken nadat de laatste kiezen zijn getrokken zullen er afdrucken van Uw kaken gemaakt worden (happen). In dit stadium zitten Uw **tanden** dus nog in Uw mond. Van de gipsmodellen die van de afdrucken gemaakt worden, worden de tanden afgeslepen zodat de situatie is nagebootst zoals die straks in Uw tandeloze mond zal zijn. Op deze tandeloze modellen wordt nu de prothese gemaakt.

Ongeveer één week later komt U terug voor het z.g. "registreren". Tijdens deze zitting wordt precies vastgelegd hoe Uw onderkaak ten opzichte van Uw bovenkaak staat. Dit is nodig om straks Uw kunstkiezen precies goed op elkaar te laten komen. Bovendien worden tijdens deze zitting de vorm en de kleur van de kunsttanden uitgezocht. Weer één week later worden de boven- en onderkiezen op elkaar "gepast". Bij deze zitting wordt dus als het ware het werk van de vorige week gecontroleerd. Blijken de kiezen van de prothese in wording goed op elkaar te passen, dan kan de prothese volledig worden afgemaakt. De week daarop is het dan zover, Uw tanden worden getrokken, en U krijgt de prothese in de mond. U komt dus met Uw

eigen tanden de spreekkamer binnen, en U verlaat deze weer met de prothese.

### **De eerste dag**

De eerst volgende 24 uur zullen voor U het moeilijkste zijn. De verse wonden kunnen wat pijnlijk zijn, en de nieuwe prothese voelt zeer vreemd aan. Héél belangrijk is het dat U de prothese de eerste 24 uur niet uit de mond neemt. Dit is omdat de kaakwallen als gevolg van het trekken van de tanden geneigd zijn te zwellen. Als U de prothese uitneemt is de kans groot dat deze na een half uur niet meer in de mond past. **HET KAN DAGEN DUREN VOORDAT DIT WEER WEL KAN!**

Gedurende deze 24 uur is het verstandig slechts vloeibaar voedsel te gebruiken. Bovendien kunt U die dag beter niet werken.

### **De eerste week**

De volgende dag zal de tandarts U voor controle terug willen zien. Hij zal eventuele pijnlijke plekjes en knelpunten uit de prothese wegslijpen.

Ook wordt weer gecontroleerd of de kiezen juist op elkaar komen.

Tijdens de dagen hierna zullen de wonden langzaam genezen, en kunt U stapje voor stapje gaan proberen wat meer te kauwen. Soms zal het nodig zijn nog één of meerdere malen naar de tandarts terug te gaan om drukkende delen van de prothese iets uit te laten nemen.

### **Het nu volgende is zeer belangrijk:**

Een prothese heeft beslist niet alleen voordelen, het is een noodzakelijk kwaad. Verwacht niet dat U met een prothese hetzelfde kan als vroeger met Uw eigen gebit.

Dit is Uw eerste volledige prothese, dus U zal met dit hulpmiddel moeten leren omgaan. Door de manier waarop de prothese gemaakt is zal deze ook niet ideaal zijn. Immers, de wonden genezen, en Uw kaak verandert dus. Daarom zal ook de pasvorm (vooral het eerste half jaar) minder worden. Gedurende het eerste half jaar zit deze prothese dan ook op z'n "slechtst"! Na deze zes maanden zal de prothese "gerebased" worden, (zie informatie betreffende rebasing) hiervoor zal direct na plaatsen van de prothese al een afspraak gemaakt worden.

### **Normale ongemakken gedurende de eerste tijd**

\*Vol, dik gevoel doordat de prothese meer ruimte inneemt dan Uw tanden en kiezen vroeger.

\*De eerste dagen enige pijn.

\*Droge mond, of juist veel speeksel.

\*Slissen bij het praten.

\*Soms enige misselijkheid.

Al deze ongemakken zullen vrij spoedig verdwijnen, mits U zelf doorzet en oefent. Dit kost tijd en moeite! Echter, hoemeer U oefent, hoe sneller en beter het zal gaan.

De prothese zal het eerste half jaar vrij los zitten. Dit komt door het genezingsproces, en is helaas onvermijdelijk. Het enige alternatief is een half jaar zonder tanden lopen.

Het beste is dit te accepteren, en zo min mogelijk hulp te zoeken in kleefmiddelen (dit schaadt het genezingsproces). Slechts als dragen echt onmogelijk zou zijn, is het eerste half jaar het gebruik van kleefpasta toegestaan. Nadat de prothese gerebased is zal de pasvorm, en dus ook het houvast, véél beter zijn.

**©J.C.H.Krimpenfort versie september 2013**