

**Maatschap Krimpenfort**  
**Sumatralaan 19**  
**1217 GP Hilversum**  
**035-6246650**

**info@maatschapkrimpenfort.nl**  
**www.maatschapkrimpenfort.nl**

## Een goed begin

Iedereen wil een gezond, klachtenvrij en gaaf gebit. Dat kan, maar... dan moet je wel vroeg beginnen met verzorgen. Anders dan wat veel mensen denken is een slecht gebit niet (meer) iets wat je overkomt. 80% heeft te maken met hoe een gebit wordt verzorgd, vanaf het allereerste begin.

### **Gedragsziekte**

Cariës (gaatjes) is een gedragsziekte. Door gezond gedrag is het te voorkomen. Zelfs een zwak gebit kan gaaf blijven. Door op de juiste manier je kind te leren poetsen, en het tot zeker **10 jarige leeftijd na te poetsen**

met een fluoridehoudende pasta, suikergebruik te beperken en je te laten coachen door de tandarts kunnen problemen meestal worden voorkomen. En ... wordt er toch een beginnend gaatje geconstateerd, is door de juiste begeleiding en maatregelen zo'n gaatje zelfs tot staan te brengen en hoeft er vaak helemaal niet gevuld te worden.

### **Hoe pakken we dat aan**

Door voor alle kinderen en jong volwassenen tot 18 jaar een individueel advies op te stellen. Tot minimaal 10 jaar spelen de ouders de belangrijkste rol. Zij zullen het kind moeten stimuleren, bijsturen, meenemen naar de tandarts, maar vooral helpen bij het poetsen en controle uitoefenen op het voedingspatroon. Tijdens de periodieke controles wordt het gebit van het kind zorgvuldig bekeken en in kaart gebracht. Eventueel aanwezige plak wordt zichtbaar gemaakt, de mond wordt geпоetst en ouders en

kind krijgen voorlichting en instructies. Soms worden aanvullende preventieve maatregelen geadviseerd.

### **Coach**

(Kinder)tandheelkunde anno 2015 behelst vooral preventie, het voorkomen van mondziekten. Bij kinderen zijn dat vooral de gaatjes. Gaatjes vullen, en dan een half jaar wachten tot er nieuwe gaatjes zijn is ouderwets en niet nodig. Uw tandarts zal dus proberen vooral de preventie te coachen en te stimuleren. Ook instructies en voorlichting zijn een belangrijk deel van zijn of haar taak.

### **Individueel**

Afhankelijk van de staat van het gebit bij aanvang, en afhankelijk van hoe goed ouders en kind in staat zijn de preventieve maatregelen toe te passen zal de tandarts het kind vaker of minder vaak willen terugzien. Dat wil zeggen dat een volgende controle soms al na een maand wordt afgesproken, soms echter pas na 6-12 maanden. Ook kan het zijn dat fluoride behandelingen

worden aanbevolen, soms is sealen een goed idee. Maar... individueel bekijken. Het kan dus zijn dat het ene kind in een gezin een andere aanpak nodig heeft dan een ander.

### **Een gezonde mond een gezond lichaam**

Wist u dat de kans op het krijgen van een heleboel chronische aandoeningen zoals suikerziekte, dementie, hart-en vaatziekten veel kleiner wordt als het gebit gezond is? Een goed begin voor het gebit is dus een goed begin voor de algehele gezondheid. Dat willen we kinderen toch niet onthouden.

### **Wat moet u al weten?**

Wij vinden het belangrijk dat u weet dat:

- Er meteen na het doorbreken van het eerste tandje al elke dag geïmagineerd moet worden.
- We al met voorlichting en adviezen willen beginnen zodra uw kind tandjes heeft. Neem uw kind daarom mee bij uw eigen controle.

- **Kinderen tot minimaal 10 jaar OOK door de ouders geïmagineerd moeten worden.**
- Een geïmagineerde 2 minuten hoort te duren, en tweemaal daags hoort plaats te vinden.
- Suiker in veel meer dranken en voedingsmiddelen zit dan u waarschijnlijk denkt.
- Ouders verantwoordelijk zijn voor de gaatjes die hun kinderen eventueel oplopen.
- Kinderen vaker naar de tandarts moeten dan volwassenen.
- Gaatjes te voorkomen zijn
- Beginnende cariës geen gat hoeft te worden.

### **Opbeltijden:**

**Ma t/m donderdag:**

**08:00u - 08:30u. 13:00u.- 13:30u.**

**17:00u - 18:00u.**

**Vrijdag:**

**08:00u. - 08:30u 12:00u - 13:00u.**

**©J.C.H.Krimpenfort versie november 2014**

