

**Maatschap Krimpenfort**  
**Sumatralaan 19**  
**1217 GP Hilversum**  
**035-6246650**  
**info@maatschapkrimpenfort.nl**  
**www.maatschapkrimpenfort.nl**

## **Candida / spruw (schimmelinfectie)**

### **Wat is candida?**

Candida is een schimmelinfectie. Bij kinderen spreken we vaak van spruw. Bij volwassenen wordt candida in de mond vaak vastgesteld onder een (boven) prothese, maar kan ook op andere plaatsen gevonden worden. Het lijkt dat candida meer voorkomt bij vrouwen dan bij mannen. Kenmerken zijn vuurrode verkleuring van het slijmvlies, soms met hierin witte draden of puntbloedingen. Candida kan een branderig jeukend gevoel geven, MAAR DAT HOEFT NIET!!

### **Wat is de oorzaak van een candida infectie?**

Soms is de oorzaak niet goed te achterhalen, maar er zijn wel factoren aan te geven die een infectie kunnen helpen ontstaan. Candida komt voor als

bijwerking van antibiotica, als gevolg van langdurige stress, ongezonde voeding (fastfood, veel suiker of alcohol). Maar ook als factor bij algemeen lichamelijke problemen zoals stoornissen in het immuunsysteem en suikerziekte (diabetes).

Ook kunnen hormonale omstandigheden als anticonceptiepil, zwangerschap of overgang soms een factor zijn. Onder een prothese speelt de hygiëne ook een rol. Een slecht passende prothese kan een bestaande infectie verergeren.

### **Is de infectie ernstig?**

Op zich is de infectie niet gevaarlijk, maar het branderige gevoel of de jeuk kan erg vervelend zijn. Bovendien is er sprake van een infectie, en dus van afweer door uw lichaam. Bedenk dat afweer die voor deze infectie wordt gebruikt niet op een andere plaats actief kan zijn, en dat het DUS uw weerstand en afweer nadelig beïnvloed.

### **Wat is er aan de infectie te doen?**

Indien een oorzaak is vast te stellen moet de oorzaak worden weggenomen. Indien het een bijwerking van antibiotica blijkt te zijn hoeft u in beginsel niks te doen, de infectie gaat vanzelf weer over als het bacteriële evenwicht

in de mond is hersteld. Bij onvoldoende hygiëne zal die op peil moeten worden gebracht door voldoende poetsen van de kaken en uw prothese of tanden. Indien slechte pasvorm van de prothese een rol speelt zal die pasvorm moeten worden vernieuwd. In de praktijk betekent dat, dat u soms naar uw huisarts wordt verwezen, soms advies van ons krijgt. Met name als er verdenking is op een onderliggend probleem (bijvoorbeeld suikerziekte) zal u naar uw huisarts worden verwezen. Daarnaast kunnen medicijnen worden voorgeschreven.

### **Welke medicijnen zijn dat ?**

Als u van ONS medicijnen meekrijgt zijn dit er twee. Het eerste is een vloeistof (chloorhexidine) waarin u uw prothese enige malen per dag een paar minuten legt. Dit desinfecteert de prothese. Daarnaast krijgt u een gel (miconazol). Van deze gel houdt u enige malen per dag een eetlepel zo lang mogelijk in de mond. Na 10 dagen zullen we het resultaat controleren.

### **Wat moet u nog meer weten.**

Soms is er meer aan de hand als er candida infecties ontstaan. Vooral als er geen oorzaak is aan te geven, als de infectie met de genomen maatregelen niet overgaat, als de infectie regelmatig terugkeert, of als ook andere slijmvliezen zijn aangedaan (denk bijvoorbeeld aan vaginale candida) is het verstandig de huisarts te raadplegen. Met name een heel veel voorkomende aandoening als suikerziekte (diabetes) moet dan worden uitgesloten door de bloedsuikerwaarde te laten bepalen.

Zeker als er andere risicofactoren of symptomen voor diabetes zijn (denk hierbij aan zwaarlijvigheid, diabetes in de familie, veel drinken en plassen), is een bezoek aan de huisarts op zijn plaats.

**Opbeltijden:**

**Ma t/m donderdag:**

**08:00u - 08:30u.**

**13:00u.- 13:30u.**

**17:00u - 18:00u.**

**Vrijdag:**

**08:00u. - 08:30u**

**12:00u - 13:00u.**

**Tel.: 035-6246650**

**©J.C.H.Krimpenfort versie september 2013**

